

無煙運動日2025

全城集氣 齊建無煙香港



世界衛生組織將每年5月31日定為「世界無煙日」。香港吸煙與健康委員會今年以「全城集氣 齊建無煙香港」為主題舉辦宣傳推廣活動，誠邀全港市民於5月31日多做運動，推動吸煙人士以運動戒掉煙癮，營造鼓勵戒煙的氛圍，與家人朋友一同投入無煙健康生活！

歡迎各公司/機構/學校索取免費宣傳物資作推廣，與「咪點我」一起實現無煙香港願景！
我支持 #無煙運動日 #SmokefreeSportswearDay

於「無煙運動日」做運動，以行動支持無煙健康生活，鼓勵吸煙人士及早戒煙，以運動對抗煙癮，齊建無煙香港。

日期：2025年5月31日（星期六）

時間：全日

地點：任何地方

服飾：跑服或運動服



請即掃描二維碼登記

主辦機構



咪點我
wise mike

 exercise.smokefree.hk

 無煙大家庭 (@smokefreefamily)

 查詢：2185 6399

 wisemike_hk

